

## ÇOCUK YETİŞTİRİRKEN DİKKAT EDİLMESİ GEREKEN 40 KURAL



- ✓ Çocuğunuzu her koşulda sevin.
- ✓ Yaşına uygun sorumluluklar verin.
- ✓ Çocuğunuzu birey olarak değerlendirin.
- ✓ Verdiğiniz sözleri tutun.
- ✓ Öncelikle kendiniz mutlu olun.
- ✓ Çocuğun potansiyel becerilerinin ortaya çıkabilmesi için uygun zemin hazırlayın.
- ✓ İsteklerini önemseyin.
- ✓ Mükemmeliyetçilik duygusu aşlamayın.
- ✓ Seçimlerine saygı duyun.
- ✓ Gerektiğinde 'hayır' deyin.
- ✓ Bol bol sarılın.
- ✓ Birlikte kitap okuyun.
- ✓ Eşinizle çocuğunuzun yanında tartışma ortamı yaratacak sohbetlerde bulunmayın.
- ✓ Uyku düzenine dikkat edin.
- ✓ Empati duygusunun gelişebilmesi için destekleyin.
- ✓ Kimseyle kıyaslamayın.
- ✓ Davranışlarınızda tutarlı olun.
- ✓ Çabasını takdir edin.
- ✓ Ne olursa olsun şiddet uygulamayın.
- ✓ Kendinize bağımlı hale getirmeyin.
- ✓ Tahammül edemediğiniz zamanlar için gevşeme teknikleri öğrenin.
- ✓ Koyduğunuz sınırları aşırı hale getirmeyin.
- ✓ Sanatla ve müzikle erken yaşta tanıştırın.
- ✓ Ahlak eğitimi verirken katı disiplin kuralları uygulamayın.
- ✓ Hatalı olduğunuzda özür dileyin.



- ✓ Duygularını hafife almayın.
- ✓ Eşyalarını, oyuncaklarını izinsiz atmayın.
  - ✓ Gereğinden fazla övgüden kaçının.
- ✓ Tek başına denemesi için fırsat verin.

- ✓ Konuşurken çocuğun göz mesafesinde olmaya dikkat edin.
- ✓ Nezaket kurallarını öğrenmesi için destekleyin.
- ✓ Gereğinden fazla oyuncak almayın.
- ✓ 0-3 yaş arası dönemde ekrana maruz bırakmayın.
- ✓ Çocuğunuzu olduğu gibi kabul edin.
- ✓ Ailenizle ilgili karar alırken fikrini sorun.
- ✓ Sonucu değil süreci, bireyi değil emeği tebrik edin.
- ✓ Çocuğunuza güvenin.
- ✓ Baş başa vakit geçirin.
- ✓ Çocuğun belli davranışlarını gözlemleyerek öğrenebilmesi için c olun.
- ✓ 'Seni seviyorum', 'iyi ki varsın' gibi duygu dolu ifadeleri çocuğunuza söyleyin.



"Çocuklarımızı nasıl daha iyi yetiştirebiliriz?" sorusu tüm ebeveynlerin aklını meşgul eden ve cevabı aranan bir sorudur. Çocuk yetiştirmede sihirli değneklerin, kısa sürede mucize değişimlerin beklentisi içinde olabiliriz fakat çocuğa yatırımın uzun bir süreç olduğunu, sabır ve emek istediğini unutmamamız gerekiyor.

