

# ÇOCUĞUM OKULA BAŞLIYOR

Sayın velimiz,

Yeni bir heyecana hep beraber atılıyoruz. Çocuklarımızdaki heyecanı sizlerin de yaşadığını hatta bazen bu heyecanın yerini endişe ve kaygıya bıraktığının farkındayız. Çocuklarımızın birinci sınıfa başladığı ilk günlerde uyum güçlükleri yaşaması beklendik bir durumdur. Bazı çocuklar okula ilk başladıkları dönemde uyum sorunu yaşarken bazıları ise önce iyi başlayıp belirli bir süre sonra tepki verebilir. Bazıları ise uyum konusunda hiç sorun yaşamayabilir. Tüm bunlar doğaldır, verilen tepkiler ve yaşanan kaygılar genellikle geçicidir. Bu dönemler, çocuk için önemli ve doğal bir yaşam döngüsü olarak değerlendirilmelidir.

Okula uyumun, çocuğun gelişim ve öğrenmesini desteklemek, okula devamını sağlamak, okul başarısını artırmak ve yetişkinlikte başarılı bir kariyere sahip olma şansını elde etmek gibi katkıları olduğu görülmektedir. Bu nedenle siz velilerimizin de dikkat etmesi gereken bazı önemli noktalar bulunmaktadır.

Uyum haftasında yapılan bazı hatalı davranış ve uygulamalar uyum sürecini zorlaştırmaktadır. Bu davranışlar şu şekilde özetlenebilir:

- Ailenin çocukla birlikte sınıfa girmesi
- Çocuğun ayrılmakta zorlandığı bir yetişkin tarafından okula getirilmesi
- Okulda vedalaşma sürecinin çok uzun veya çok kısa tutulması
- Çocuğu okula bırakan ailenin çocuktan bir türlü ayrılmak istememesi
- Çocuğun öğretmen ve okul ile korkutulması
- Velinin çocuğa “Okulda sıkıldın mı, korktun mu?” gibi olumsuz ifadeler kullanarak sorular sorması
- Çocuğun okula alışması ile ilgili kaygılarının aile tarafından çok fazla dile getirilmesi
- Çocuğun okulda geçireceği saatler için aile bireylerinin çocuğun yanında planlamalar yapması
- Aile bireylerinin çocuğun okula gitmesi ile ilgili tutarsız davranışlar sergilemesi

Çocuğun okula uyum sağlayabilmesi için bu davranış ve söylemlerden kaçınmak gerekmektedir.

## Sık Sorulan Sorular

- Acaba çocuğum tam olarak hazır mı?

Bu kaygı zaman içerisinde yerini güvene bırakacak, çocuğunuz emin ellerde.

- Çocuğum arkadaş edinebilecek mi?

Tabii ki, çocuğunuz arkadaş edinmenin en kolay olduğu dönemde. Hiç merak etmeyin.

- Onun için burası güvenli bir yer mi?

Çocuğunuz olabileceği en güvenli ortamda, onu huzurlu bir şekilde öğretmeninize emanet edebilirsiniz.

- Öğretmeni ile anlaşabilecek mi?

Çocuğunuz alanında uzman, yeterli bilgi ve tecrübeye sahip, şefkatli ellerde. Hiç endişelenmeyin.

Çocuğunuz artık emin ellerde. Yaşadığımız endişe, heyecan ve sevinci sizinle birlikte hissediyoruz. Okul yönetimi, psikolojik danışmanlarımız ve sınıf öğretmenleriniz olarak ihtiyaç duyduğunuz her konuda sizlere destek olacağız. Bu güzel ve gururlu süreci birlikte yaşayacağız. Yapacağımız çalışmalarda göstereceğiniz iş birliği ve anlayışınız için şimdiden teşekkür ederiz.



## UÇMA ZAMANI



Zamanın birinde ormanda yaşayan çeşit çeşit kuş türü varmış. Her ağacın tepesinde bir kuş yuvası varmış. Her bahar geldiğinde bu yuvalarda yumurtadan yavru kuşlar çıkarmış. Anne babalar yavru kuşlarını çok sever, onları ormandan getirdikleri yiyeceklerle beslemiş. Yaz ayının başı geldiğinde ormanda büyük bir heyecan oluşmuş. Çünkü yaz ayının ilk gününde yuvada büyüyen yuvada büyüyen yavru kuşlar ilk defa yuvalarından uçar ve ormandaki diğer hayvanları, yeni yerleri keşfederlermiş. O sabah ormanın her yerinden kuş sesleri geliyormuş. Tüm yavru kuşlar yuvalarının kenarında uçma zamanını bekliyormuş. Bazı kuşlar korkudan ağlarken bazıları ise bir an önce uçmak için sabırsızlanıyormuş. Herkes uçmak için bilge baykuşun işaretini bekliyormuş. Anne, babalar korkan yavru kuşları sakinleştirmişler. Leyleklerin uçarken onlara yardımcı olacağını, akşam ise tüm kuşlar gibi yuvalarına döneceklerini anlatmışlar. Baykuş “gu-guuuukk” demiş. Tüm yavru kuşlar kanatlarını açmışlar. Sonra anne babalarına “bay bay” yapmış ve uçmaya başlamışlar. Bazıları ağlayarak, bazıları heyecanla ve bazıları da merakla uçmuşlar. Güler yüzlü leylekler yavru kuşlara yardımcı olmuş ve ağlayanları sakinleştirmişler. O gün yavru leylekler ormandaki akarsuların yerlerini öğrenmişler, zürafalarla tanışmışlar, acıkınca yemek yemişler. Orman parkında oyun oynamışlar. Akşam olunca yine bilge baykuşun sesiyle evlerine dönmüşler. Anne babalar yuvada yavru kuşlarını bekliyorlarmış. Yavruları gelince onlara sarılıp birlikte oyun oynamışlar. Bir süre tüm yavru kuşlar, ormana ve uçmaya alışmışlar. Hep birlikte sabah neşe ile uçup ormanı keşfedip, birçok şey öğrenmişler. Akşam olunca da evlerine dönmüş, güzelce uykuya dalmışlar.

### **Velilere Not:**

Okula yeni başlayan çocuklarınıza bu hikayeyi uyumadan önce en az 3 gece okuyabilirsiniz. Bu hikayeyi okuduktan sonra çocuğumuza öğüt vermek ve hikaye hakkında yorum yapmak doğru olmaz. Çocukların o anki yorumlarının nazikçe dinlenmesi yeterli olur.

KAYNAK: Klinik Psikolog Mehmet TEBER

Okula uyum döneminde çocuklarınıza okuyabileceğiniz kitap önerileri :

